

# 「布ナプなんて…と思っていた私が1日でとりに。自分が一番驚いています」

「使いやすい」と初心者ユーザーの圧倒的支持をほこる「Sunny Days」の布ナプキン。それは、布ナプにまったく興味がなかった小山田さんの、布ナプとの出会いから始まりました。



小山田貴子さん  
「バイオ洗剤」とれるNO.1を中心に展開する「地球派洗剤」(株)店員。自然素材生地のNO.1製品「Sunny Days」の布ナプキンを開発。

## 布ナプキンに出会ってから生理が楽しみになりました

「最初はお客様さんか、お宅の洗剤、布ナプキンの汚れがよく落ちるのと同じようにわたしの肌もよくなりました。そして、小山田貴子さん、お宅の洗剤とは、掃除にも洗濯にも使えるバイオ洗剤」とおっしゃるNO.1のこと、当時、小山田さんは、布ナプは特別な人が使うものだと思っていたが、そのお宅にでもおられると、わたしは一度で先入観が覆されたと言います。

「温かいし、柔らかいし、それまで当たり前だと思っていたおふれやかゆみや痛みが、まったく出なかったのにもびっくりして、以後一度も後戻りしていません。布ナプキンにしてから、生理に対する考え方が変わった」という小山田さん。「自分の経血をしっかりと見て、ことがありますが、経血についてよく成分が違ふみたいで、例えは野暮中心の赤味が強いところと、例えは野暮中心の赤味が強いところと、肉を多く食るとお肌も赤くなったりするんです。以前は経血なんて、おせましと思っていましたが、布ナプを使うようになって、その経血はいつか、あまみで自分の体の一部だったもので、赤ちゃんと自然の体で使われたパッドなんだというコンセプトと理解できるよな感じがして、や、そうすると、生理も自然な感覚でいられるようになるんです。わたしは私のように食べず嫌いだった人は、一度でいいから体験してみてください」と話しています。

## 編集部員も使ってみました

更年期が近づいたのか(？)、生理の始まる日が不安定になりがちなので、生理の日からトナリ、取材や撮影で結構遅らせてもらっていると、つけていることを忘れるほど。そうこうするうちに生理が始まり、ストレスなく生理を迎えることができました。

## 温め効果で頻尿も便秘も解消

布ナプキンを試して3日は経ちますが、とても温かい。頻尿も解消しつつあります。寒い時期は産産産。お通じが硬く固っていたのですが、それも解消されました。デリケートエリアを温めることがこんなに大事であることを改めて知りました。(A・M・B)

## この肌触りはもう後戻りできません

まず肌触りがいいです。お風呂あがりからでもさっとしつ下ろすと同じ感覚で、紙のような柔らかさもありません。吸収力も意外なほど頼もしく、環境にも優しいなどうれしいことが多いです。平素も日光にあてておく、乾燥もできて楽です。(T・M・S)

## かぶれや生理痛が、癒えるように消えた！

生理用品のかぶれや生理痛が癒えるように消えました。これまで使用後の布ナプキンが臭うのが気にして次の日の目を心待ちにしていたのですが、布ナプキンは洗剤の洗剤に浸せばいいので臭いも気にならないし、早くも減って大助かりです。(M・Y・S)

嬉しい！ユーザーの声

毎日笑顔でいるために

# 布ナプキン生活

はじめてガイド

健康に関心の高い女性の間で増えている「布ナプ派」、一度使えば後戻りできないほど快適と聞いて、なかなか踏み切れない…そんなあなたも「プチデビュー」してみませんか？

生理痛がある  
48%

生理用品で肌がかぶれたりかゆくなったりすることがある  
56%

生理がくるのがうっとうしい  
51%

生理の時のにおいが気になる  
55%

布ナプキンを使ったことがない  
81%

からこと読者246人に聞きました。生理の日、笑顔ですごしていますか？

実は、こんな人には布ナプがピッタリなんです！